



※今月の給食費の引き落とし日は9月10日です。
※マヨネーズはたまご不使用マヨネーズを使用しています。

※本校の給食のだしは国産のさばぶしからとっています。
※食材の都合により献立が変更する場合があります。

今月の目標

食について考えよう
Illustration of a child eating and thinking about food. Includes text: '食について、どうやってつくってるの?' and '食べる前に手を洗うのはなぜかな?'.

Main menu table with columns for dates (6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30) and rows for meals (朝食, 昼食, 夕食). Each cell contains meal names and ingredients.

敬老の日
Illustration of an elderly person and a child. Text: '21日 お月見 今夜は満月。きれいなお月さまが、見られるといいですね。'

秋分の日
Illustration of a sun and a person. Text: '昼と夜の時間の長さがほぼ同じ。秋分の日のお彼岸。おはぎ'

9月の旬
Map of Japan showing seasonal vegetables. Text: '今月、この野菜が和歌山産です! ピーマン 椎茸 ねぎ きゅうり 冬瓜 椎茸 なす 栗 里芋 秋刀魚 ぶどう すだち'

食について考えよう

食事には、いろいろな役割があります。
 楽しく食べられるように、
 毎日元気に過ごせるように、
 どんなことに気をつければいいのかな？

元気に過ごす

自分の体は、自分が食べたもので
 つくられます。
 いろいろなものを食べて、
 しっかり体をつくりましょう。

手を洗うことで、菌が体に入れない
 ようにすること、
 朝ごはんを食べて元気をためるこ
 も、大切です。



楽しく食べる

★誰かと一緒に食べる、
 ★食べものを自分で選ぶ、
 ★どうやって作るのかな？と
 考えてみる、
 ★こんな味があるんだ！と
 発見する、
 など、食べることを
 楽しんでいきますか？



マナーを守って食べているかな？

マナーを守って食べることで、
 一緒に食べる人も気持ちよく食べられます。



口を開けてかむ、食器を持たずに
 食べるなどのマナー違反は、
 一緒に食べている人が
 嫌だと感じやすいので、
 気をつけましょう。

